



## GUÍA INFORMATIVA FAMILIAS



Curso 2019-2020

## INTRODUCCIÓN

Estimadas familias como cada año nos ponemos en contacto con ustedes para ofrecerles una información básica sobre distintos aspectos que es necesario conocer al comienzo de cada curso escolar: profesorado, horarios de grupo, atención a familias, evaluaciones, servicio de orientación, etc.

Al igual que ustedes, lo que pretendemos es que nuestro alumnado mejore sus competencias, que valoren el esfuerzo del estudio y la preparación para afrontar en el futuro un mundo laboral en mejores condiciones, pero para ello es necesario que exista una estrecha colaboración entre familias y profesorado. Por ello, les hacemos llegar este boletín informativo con la finalidad de facilitar ese acercamiento entre ambos.

Esperando contar con su estrecha colaboración reciban un cordial saludo del Equipo Directivo.

## EQUIPO DIRECTIVO Y HORA DE VISITA ATENCIÓN A LAS FAMILIAS

Rodríguez Marrero, Rafael Juan (Director):

Martes (11:45 – 12:40) - Jueves (11:45 – 12:40) - Viernes (10:20 – 11:15)

Álvarez Fernández, Sonia (Vicedirectora): Jueves 10:20 – 11:15

Betancor Brito, Ana (Jefa de Estudio): Lunes 9:25 – 10:20 y Viernes 9:25 – 10:20

Llorca Mendoza, Victoria (Adjunta Jefa de Estudios): Jueves 10:20 – 11:15

Clemente Rodríguez, Carmen Delia (Secretaria): Miércoles 09:25 – 10:20

## EQUIPO NO DOCENTE:

Fátima Marrero Pérez (Administrativa)

Patricia Sosa Carmona (Administrativa)

Ramón Rodríguez Martínez (Conserje)

Virgilio Gallego Gil (Mantenimiento)

Puri Sánchez Nuez (Limpieza)

Mari Sánchez Sánchez (Auxiliar Educativa Aula Específica)

Borja Umpiérrez Betancor (Auxiliar Educativa Aula Específica)

Carmen Gloria Curbelo González (Maestra Taller Aula Enclave)

Maruca Curbelo Soto (Auxiliar Educativa Alumnado Motórico)

Ana Vega García (Aula Enclave)

Ana Isabel Melián Soto (Aula Enclave)

## ORIENTADORA

Vargas Afonso, Coromoto

Horario de atención a familias: lunes (09:25-10:20). Miércoles (10:20 – 11:15)

**DIRECCIÓN:** C/ ISA MAJORERA S/N

**CORREO ELECTRÓNICO:** 35010610@gobiernodecanarias.org

**TELÉFONO:** 928162122

**FAX:** 928870726

**PÁGINA WEB:** www.iesvigan.es

## PROFESORADO DEL CENTRO DISTRIBUIDO POR DEPARTAMENTO

DEPARTAMENTOS	PROFESORADO
<b>ALEMÁN</b>	De Diego Bajón, Paloma (Jefa De Departamento) Pérez González, David
<b>BIOLOGÍA Y GEOLOGÍA</b>	González Bermúdez, Inés González Moreo, Federico Jordán Pérez, Francisco Javier Medina Martín, Juan José (Jefe De Departamento) Lillo Puig, Patricia
<b>EDUCACIÓN FÍSICA</b>	Delgado Betancor, M <sup>a</sup> Milagros (Jefa De Departamento) Franganillo Díaz, Antonio Jesús Navarro Santana, Natalia
<b>EDUCACIÓN PLÁSTICA, VISUAL Y AUDIOVISUAL</b>	Cruz Bello, Moisés (Jefe De Departamento) Díez Rodríguez, Alejandro Jorge Naranjo, José Francisco Molina Collado, Miquel
<b>FILOSOFÍA</b>	González Palmero, María Francisca Morales Martín, Asprén Ramírez Vega, María Del Mar (Jefa Departamento)
<b>FÍSICA Y QUÍMICA</b>	Díaz Medina, Rita Gisela García Rivero, Octavio Rodríguez Gopar. Begoña Del Pino Vegas Camacho, Lidia (Jefa De Departamento)
<b>FRANCÉS</b>	Llorca Mendoza, Victoria Acosta Martín, Elena (Jefa De Departamento) Carmen Sánchez García
<b>GEOGRAFÍA E HISTORIA</b>	Álvarez Machado, María José (Jefa De Departamento) Cruz Jorge, Arestor Antonio García Rodríguez, María Magdalena Gutiérrez Casas, María Del Carmen Rodríguez Marrero, Rafael Juan Rodríguez Ferrera, Ciara Tomás García, José Antonio
<b>INGLÉS</b>	Cabo López, M <sup>a</sup> Victoria Campos Díaz-Ledesma, Tayri Macías González, Esperanza Macarena Melián León, María Beatriz Montero Oliva, Aniol Osmany Rodríguez Acosta, Álvaro Rodríguez Castillo, Héctor Suárez Guedes, Elba Varela Álamo, M <sup>a</sup> Yolanda (Jefa De Departamento)
<b>INSTALACIONES ELECTROTÉCNICAS</b>	Benítez Alemán, Antonio Rodríguez Collado, Juan Felipe (Jefe De Departamento)
<b>LATÍN</b>	Jerónimo Rodríguez, Miriam (Jefa de Departamento)
<b>LENGUA CASTELLANA Y LITERATURA</b>	Cano García, Daura Déniz Nuez, Vanessa Del Carmen González Medina, María José Jorge López, María Úrsula (Jefe De Departamento) Mederos Díaz, Pedro Ramón Montesdeoca Castellano, Alicia Ramos García, Gabriela Robles De La Cruz, Rosario Angélica Suárez Zurita, Juan Francisco

<b>MATEMÁTICAS</b>	<p>           Arnàiz Yànes, Alfredo Javier            Betancor Brito, Ana Del Rosario            Clemente Rodríguez, Carmen Delia            Giraldo Santana, Rosalva            Gopar Gopar, María Del Carmen (Jefa De Departamento)            Junquera Rivero, Daniel            López Santiago, Encarna            Melián Lamas, Rubén            Morales Rodríguez, Lidia Esther            Táboas Reija, María Del Mar         </p>
<b>MÚSICA</b>	<p>           Álvarez Fernández, Sonia            Pérez Díaz, Miguel (Jefe Departamento)         </p>
<b>ORIENTACIÓN // PROFESORADO NEAE Y AUDICIÓN Y LENGUAJE</b>	<p>           García Quintana, Aurelia (Neae – Fpb Adaptada)            Ravelo Ramírez, Rosa María            Vargas Afonso, Coromoto (Orientadora – Jefa de Departamento)            Naranjo Rondan, Mercedes (Aula Enclave)            Moreno Frías, Hiurma (Audición y Lenguaje del Aula Enclave)            Pulido Rodríguez, Estefanía ((Audición y Lenguaje de Auitvs)         </p>
<b>RELIGIÓN</b>	<p>García Guerra, Agustín (Jefe de Departamento)</p>
<b>TECNOLOGÍA</b>	<p>           López Montero, Inés (Jefa De Departamento)            Melgar Ramírez, Miguel            Peinado Luque, Alfonso            Vizcaíno Tarín, Francisco (Jefe de Departamento)         </p>
<b>ECONOMÍA</b>	<p>           Mendoza Pérez, Manolo (Jefe de Departamento)            Reyes Gil, María Verónica         </p>
<b>COMERCIO</b>	<p>           Cabrera Godoy, Carmen            José Luis Méndez Altozano            Hernández Marrero, M<sup>a</sup> Carmen (Jefa De Departamento)            Naranjo Cabrera, ROBERTO         </p>

## PROFESORADO DEL CENTRO DISTRIBUIDO POR TUTORÍAS

GRUPOS	NOMBRE Y APELLIDOS	DÍA Y HORA DE VISITA	
1º A	Jorge Naranjo, José Francisco	Jueves	09:25 - 10.20
1º B	Melián León, María Beatriz	Lunes	12.40-13:35
1º C	Cano García, Daura	Jueves	8:30 – 9:25
1º D	González Medina, María José	Viernes	09:25 - 10.20
1º E	Melgar Ramírez, Miguel	Viernes	11:45-12:40
1º F	Giraldo Santana, Rosalva	Martes	10:20 – 11: 15
1º G	González Moreo, Federico	Viernes	09:25 - 10.20
2º A	Suárez Zurita, Juan Francisco	Martes	09:25 - 10.20
2º B	Macías González, Esperanza Macarena	Viernes	11:45-12:40
2º C	Pérez González, David	Viernes	10:20 – 11: 15
2º D	Morales Rodríguez, Lidia Esther	Viernes	11:45-12:40
2º E	Cruz Jorge, Arestor Antonio	Martes	12.40-13:35
2º F	Acosta Martín, Elena	Miércoles	8:30 – 9:25
3º A	Junquera Rivero, Daniel	Martes	09:25 - 10.20
3º B	Campo Díaz Ledesma, Tayri	Lunes	10:20-11:15
3º C	Déniz Nuez, Vanessa Del Carmen	Martes	11:45-12:40
3º D	González Bermúdez, Inés	Martes	11:45-12:40
3º E	Jordán Pérez, Francisco Javier	Miércoles	11:45-12:40
4º A	Rodríguez Acosta, Álvaro	Jueves	09:25-10:20
4º B	Reyes Gil, María Verónica	Lunes	09:25-10:20
4º C	Gutiérrez Casas, María Del Carmen	Viernes	10:20-11:15
4º D	Melián Lamas, Rubén	Martes	12.40-13:35
4º E	Montero Oliva, Aniol Osmany	Miércoles	09:25-10:20
1º BACH. A	González Palmero, María Francisca	Lunes	10:20-11:15
1º BACH. B	Omar Sánchez	Viernes	10:20-11:15
1º BACH. C	Pedro Mederos	Viernes	10:20-11:15
2º BACH. A	Arnáiz Yanes, Alfredo Javier	Martes	09:25-10:20
2º BACH. B	Rodríguez Ferrera, Ciara	Lunes	09:25-10:20
1º FPB COMERCIO	José Luis Méndez Altozano	Martes	12.40-13:35
2º FPB COMERCIO	Cabrera Naranjo, Roberto	Lunes	10:20-11:15
1º FPB_ELECT.	Rodríguez Collado, Juan Felipe	Miércoles	10:20 – 11:15
2º FPB_ELECT.	Benítez Alemán, Antonio	Martes	09:25-10:20
1º y 2º FPBA	García Quintana, Aurelia	Jueves	12.40-13:35
1º CICLO COMERCIO	Hernández Marrero, Mª Carmen	Lunes	10:20 – 11:15
AULA ENCLAVE	Naranjo Rondan, Mercedes	Martes	11:45-12:40
AULA ESPECÍFICA			

## VISITAS ESTIPULADAS DE FAMILIAS (18:00 a 19:00)

MESES	DÍAS
OCTUBRE	01/10/2019 (Presentación) 22/10/2019
NOVIEMBRE	19/11/2019
DICIEMBRE	19/12/2019 (Entrega notas 1ª evaluación)
ENERO	28/01/2020
FEBRERO	18/02/2020
MARZO	10/03/2020
ABRIL	2/04/2020 (Entrega notas 2ª evaluación)
	28/04/2020
MAYO	12/05/2020
JUNIO	2/06/2020
	Entrega de notas de la 3ª evaluación a determinar por la Consejería de Educación

Los días de entrega de notas estará todo el profesorado de 18:00 a 20:00 horas.

## VACACIONES Y FESTIVOS

- **Navidad:** Del 23 de Diciembre de 2019 al 7 de Enero de 2020
- **Semana Santa:** Del 07 al 12 de Abril 2020

### ♦ Días festivos generales y festivos municipales (Tuineje):

- ⇒ **Lunes 14 de octubre:** Fiestas Juradas de San Miguel (Tuineje).
- ⇒ **Viernes 1 de noviembre:** Todos los Santos
- ⇒ **Viernes 6 de diciembre:** Día de la Constitución
- ⇒ **Lunes 9 de diciembre:** Día del Estudiante y el Enseñante.
- ⇒ **Viernes 1 de mayo:** Día del Trabajo

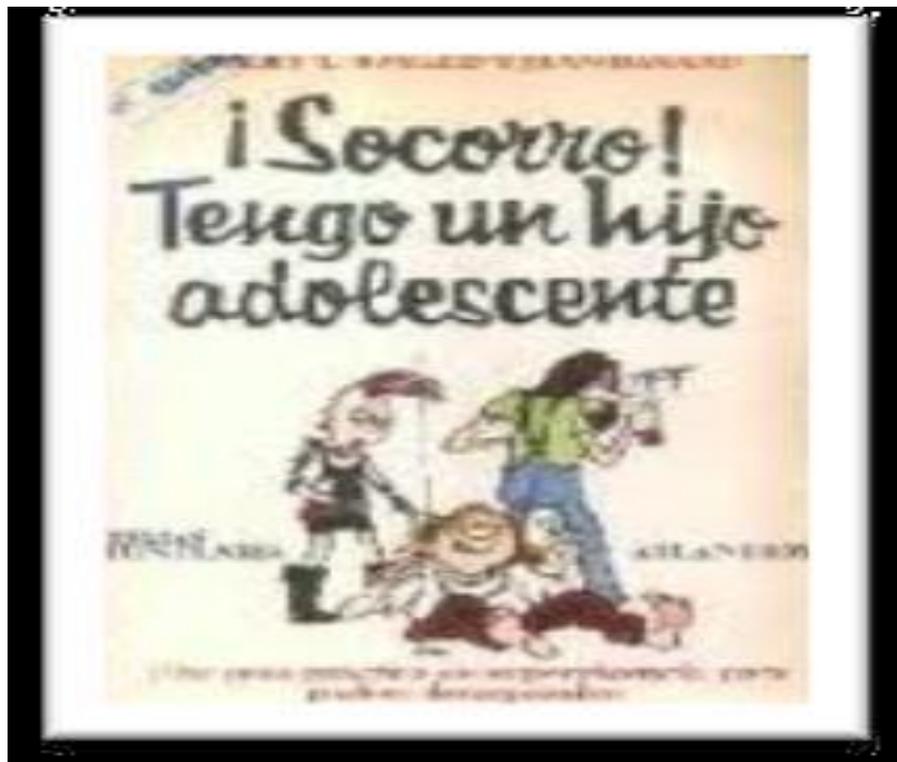
### ♦ Días de libre disposición:

- 4 días pendientes de confirmación por el Consejo Educativo Municipal



## ASPECTOS QUE DEBEMOS TENER EN CUENTA CON LOS/AS ADOLESCENTES

- Tenemos que vigilar mucho que haya relación entre lo que decimos y lo que hacemos, dicho de otra manera, que prediquemos con el ejemplo siempre que nos sea posible, y así aprenderán a ser coherentes.
- Respetar sus momentos de privacidad, de intimidad, pero manifestándoles que estamos dispuestos siempre a escucharlos y a ayudarles en los momentos “difíciles”, pero sin agobiarlos.
- No bromear superficialmente con sus cambios de humor o estado de ánimo porque les da la sensación de que no nos tomamos en serio lo que les ocurre, vamos, que nos tomamos a “cachondeo” las cosas que para ellos y ellas son tan importantes.
- Debemos razonar y argumentar normas y decisiones que se tomen en casa porque nuestros jóvenes tienen, en estas edades, un sentido muy particular de la justicia, y cualquier cosa que consideren injusta la aceptarán de mala manera. Pero ojo, no debemos explicar cada día las normas que son habituales en casa, ya se hablaron en su momento y no se va a estar volviendo sobre ellas continuamente.
- Debemos de ejercer el principio de autoridad, que no solamente no es malo sino que es necesario. Cuando los adolescentes entran en enredadas discusiones, de las que a veces parece que no quieren salir, hay que cortar por lo sano, no perder más energía en el asunto y ejercer la autoridad.
- Tener siempre presente el principio de acción y consecuencia. Nuestros hijos e hijas deben saber que las conductas tienen unas consecuencias y debemos de acostumbrarlos a educarse bajo la premisa de que lo que hacemos tiene unos efectos, en unos casos positivos y en otros negativos y nosotros como padres y madres tenemos que administrar esas consecuencias, al igual que el profesorado lo hará en el instituto, porque más tarde lo hará la vida y posiblemente de una forma más dura.



## ALGUNAS CLAVES PARA QUE TU HIJO/HIJA CONSIGA EL ÉXITO ESCOLAR

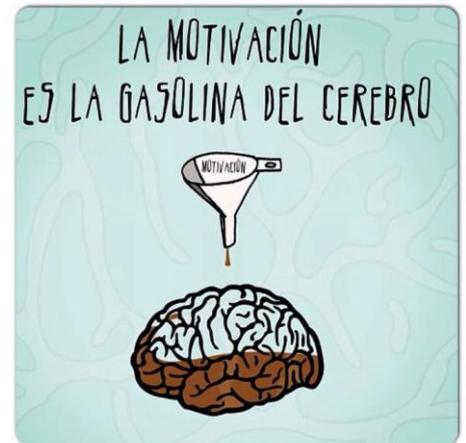
### HORARIO

- Realiza un horario semanal y se constante en su aplicación.
- Intenta que sea preciso, no te pongas varias cosas para hacer al mismo tiempo.
- Estudia entre 2 o 3 horas diarias. Intenta que sea a la misma hora. Eso te ayudará a crear un hábito de estudio diario.
- Busca las horas en que tu rendimiento sea mejor. Las tardes son mejores que las noches. Evita trasnochar.
- Después de cada período de estudio descansa cinco minutos, te ayudará a aumentar la concentración y a retrasar la fatiga.
- Distribuye el tiempo de estudio según la importancia o el grado de dificultad de lo que has de estudiar.

El éxito  
es la suma  
de  
pequeños esfuerzos  
repetidos día  
tras día.

### FACTORES AMBIENTALES

- Estudia siempre en el mismo sitio, ya sea tu habitación u otro lugar.
- En la habitación donde estudias que haya una temperatura ambiental agradable.
- Evita que haya ruidos que te distraigan: teléfono, televisión, conversaciones...
- Procura que haya dos fuentes de luz: una ambiental y otra local que incida directamente sobre la mesa de estudio.
- Si eres diestro, la luz ha de entrar por tu izquierda, y si eres zurdo, por la derecha.
- La mesa de estudio ha de ser lo suficientemente amplia y ha de estar limpia y ordenada.
- Utiliza una silla de altura acorde con la mesa y adopta una postura de espalda recta. Nunca estudies en butacas, camas, sillones...
- Antes de ponerte a estudiar, prepara todo el material que vas a necesitar.



### SALUD E HIGIENE

- Haz ejercicio físico, como mínimo, dos días por semana.
- Duerme, como mínimo, 8 horas diarias.
- No estudies inmediatamente después de comer.

